



Es dreht sich
alles um den Golfball

Basiskonzept für die Nachwuchsförderung

Version 6.0

Beat Grossmann Swiss PGA Member,
Head Pro GC Unterengstringen
Tom Ritsch Geschäftsführer evenPAR
Juniorencaptain GCU

Inhalt

Einleitung	3
Die Nachwuchsförderung als Teil des Ganzen	4
Grundlagen des Konzeptes	4
Summary der Leistungen	5
Kosten für die Saison 2008	6
Beschreibung der Zielgruppen	7
Trainingszeiten und Möglichkeiten	8
Technisches Training	9
High Tech Center.....	9
Golftest	10
Regelkunde und Etikette	10
Turnier Vorbereitung.....	11
Turnier Nachbereitung.....	12
Juniorenturniere.....	13
Mentales Training	14
Ernährung.....	15
Physiotherapie	15
Infrastruktur.....	16
Individueller Trainingsplan.....	17
Karriereplanung	18
Sponsoring.....	19
Administratives	20

Einleitung

Das Grundkonzept funktioniert nun bereits einige Jahre sehr erfolgreich. Die Erfolge des Konzeptes basieren zum grössten Teil auf der Qualität der Professionals und auf dem Bewusstsein der Beteiligten, dass man sich ständig weiter entwickeln muss. Hierbei fassen wir unter Qualität vier Begriffe zusammen:

- Leistungsbereitschaft
- Identifikation mit der Idee
- Ausbildung
- Bereitschaft für weniger Geld eine Top Leistung zu bringen (im Vergleich mit Privatstunden)

Diese Qualität ist hoch und genau daran werden wir ständig weiter Arbeiten. Aus diesem Grund kommt eine schlagartige Vergrösserung des Wirkungskreises überhaupt nicht in Frage – im Vordergrund stehen immer noch die Qualität und der Spass an der Sache.

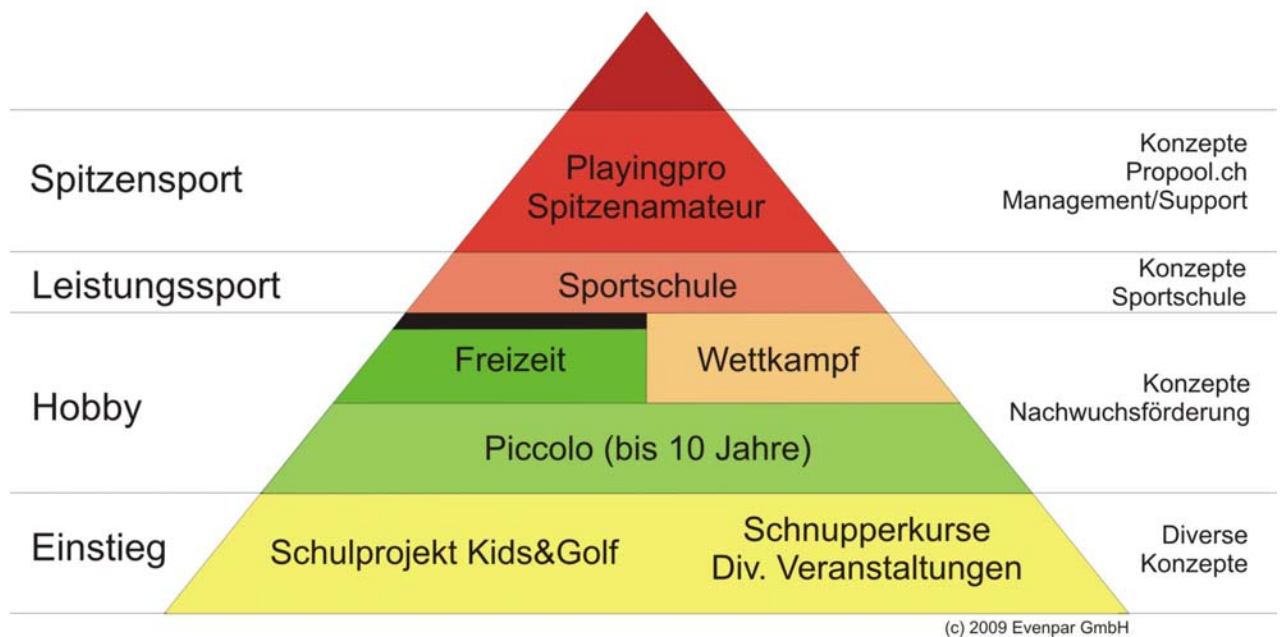
Die evenPAR GmbH entwickelt das bestehende Konzept, zur konsequenten und ganzheitlichen Nachwuchsförderung im Schweizer Golfsport auch für die kommende Saison weiter. Dabei wurde erneut besonderen Wert auf eine gesamtheitliches Leistungsangebot und die Erreichung mehrerer Zielgruppen gelegt. Seit 2008 wird eine Unterscheidung von FREIZEIT und WETTKAMPF Training gemacht, dies strukturiert noch detaillierter und bietet eine bessere Vorbereitungen, für den etwaigen Einstieg in die Sportschule, ohne dabei den Fokus für Golf als Freizeitsport zu verlieren. Diese Aufteilung war der richtige Schritt und wird deshalb beibehalten.

Neu wird ab dem Jahr 2010 mehr Fokus auf den Leistungssport gelegt. Das bedeutet, dass die Gruppen wieder kleiner werden und damit automatisch die Qualität gesteigert wird.

Das vorliegende Konzept beinhaltet das gesamte Leistungsangebot, sowie Preisstrukturen für die Sommersaison 2010, April bis Oktober.

Die Nachwuchsförderung als Teil des Ganzen

Golfförderung der Evenpar



Die evenPAR verfolgt einen gesamtheitlichen Ansatz mit der Golfförderung. Das bedeutet, dass die Teilnehmer eines bestimmten Kurses immer ein Teil des Ganzen sind. Die gesamten Leistungen, welche die evenPAR anbietet, können vom Schulprojekt bis hin zum Golfprofessional begleitend wirken.

Grundlagen des Konzeptes

Die Idee basiert auf drei wesentlichen Grundlagen:

- Integration aller Leistungsstufen
- Ganzheitliche Betreuung
- Offen für jedermann

Das gesamte Leistungsportfolio ist in 4 Kategorien unterteilt

- Sportschule (max. 4 Schüler)
- Wettkampf (max. 6 Schüler pro Gruppe, Total 12)
- Freizeit (max. 12 Schüler)
- Piccolo (max. 12 Schüler bis max. 10 Jahre alt)

Für diese Kategorien wird nachfolgend das Leistungsportfolio definiert und spezifisch zusammengestellt. Dabei gilt es zu beachten das die Leistungsbezeichnung überall identisch ist, jedoch die einzelnen Inhalte entsprechend angepasst wurden.

Summary der Leistungen

Leistungsbezeichnung	Details	Zielgruppen			
		Piccolo	Freizeit	Wettkampf	Sport
Technisches Training	- Gruppen-Training - Spiel auf dem Platz	•	• •	• •	• •
High Tech Center	- Nutzung der techn. Hilfsmittel	•	•	•	•
Golftest	- Bronze, Silber und Goldtest	•	•		
Regelkunde	- Theorie - Praxisbezug	•	• •	• •	• •
Turnier Vorbereitung	- Spezifisch im Training - Proberunden - Betreuung vor Ort			• • (•)	• • (•)
Turnier Nachbereitung	- Turnieranalysen - Trainings-Ausrichtung			(•) (•)	• •
Juniorenturniere	- GCU Interne Juniorenturniere - 12 & Under Qualifikationen	• (•)	•	• •	• •
Mentales Training	- Sportpsychologie und Einzelbetr. - Taktik - Mentale Fähigkeit		•	(•) • •	(•) • (•)
Ernährung	- Früchte & Wasser im Training	•	•	•	•
Physiotherapie	- Aktive Beratung und Betreuung			(•)	•
Infrastruktur	- Platz - DR, Approach, Putting Green - Bälle - Ausweichmöglichkeiten	• • •	• • •	• • • (•)	(•) • • •
Individueller Trainingsplan	- Plan pro Junior - Allgemeiner Plan	•	•	•	• •
Karriereplanung	- Kontakt zum Verband - Integration von Schule und Ausb. - Karriereplanung Basis			(•) (•)	• • •
Sponsoring	- Kleidung - Equipment - Accessoires - Credit System	• •	• •	• (•) • (•)	• • • •

Legende • = Vollumfängliche Leistung, (•) Teilkomponenten der Leistung

Kosten für die Saison 2010

	Mitglieder im GC Unterengstringen ¹⁾				Mitglied in einem anderen Club oder ohne Club			
Training	Piccolo	Freizeit	Wettkampf	Sportschule	Piccolo	Freizeit	Wettkampf	Sportschule
Montag				Auf Anfrage				Auf Anfrage
Mittwoch	CHF 350.00	CHF 450.00			CHF 350.00	CHF 600.00		
Montag & Mittwoch			CHF 1'600.00				CHF 1'900.00	

¹⁾ GCU Mitglieder haben Vorrang

Bei einem Gesamtjahresplan von durchschnittlich 22 Trainingseinheiten, d.h. 22 Wochen Training, ergibt dies folgende Kosten pro Stunde pro Kategorie:

Für Mitglieder GCU

- Anfänger CHF 15.90
- Freizeit (F) 1 x pro Woche CHF 13.65
- Wettkampf (W) 2 x pro Woche CHF 18.20

Für Nicht-Mitglieder GCU

- Anfänger CHF 15.90
- Freizeit (F) 1 x pro Woche CHF 18.20
- Wettkampf (W) 2 x pro Woche CHF 21.60

Mitglieder des GC Unterengstringen werden ab der Saison 2010 mit Priorität behandelt. Das bedeutet, dass die Junioren Mitglieder bereits im 2009 angeschrieben werden und Plätze für Nicht Mitglieder erst danach frei gegeben werden. Die ist eine Auflage der GC Unterengstringen, welche uns äusserst grosszügig die Infrastruktur zur Verfügung stellt. Bei der Sportschule werden ab der Saison 2010 nur noch Junioren zugelassen, welche im GCU Mitglied sind und für den GCU starten.

Beschreibung der Zielgruppen

Seit der Saison 2008 wird die Unterscheidung in zwei Hauptgruppen getätigt:

- FREIZEIT
- WETTKAMPF

Daneben bleiben die Gruppen ANFÄNGER und SPORTSCHULE wie gehabt. Wir legen damit den Grundstein für den Trend der Trennung bereits im Kindesalter und haben dadurch die Möglichkeit Golf auch als Breitensport im Sinne von Freizeitsport weiter anzubieten. Dadurch entstehen weniger Interessenkonflikte und man erkennt frühzeitig, ob jemand wirklich will und dafür geeignet ist, um auf eine Sportschule hin zu arbeiten oder nicht.

Definition der Gruppe Piccolo (P)

Die neue Gruppe Piccolo wurde auf Verlangen des Marktes gegründet. Es geht dabei um die mögliche Integration von ganz jungen Golfern. Aus diesem Grund dürfen Teilnehmer dieser Gruppe nicht älter als 10 Jahre sein. In der Gruppe Piccolo geht es im Wesentlichen um den Spass am Golfen zu finden.

Definition der Gruppe Freizeit (F)

In der Gruppe Freizeit werden alle Junioren eingestuft, welche die Anfänger Stufe hinter sich haben und bereits eine gewisse Erfahrung mit dem Golfsport aufweisen. Die Mitglieder dieser Gruppe betreiben den Golfsport primär als Freizeitbeschäftigung. Das primäre Ziel dieser Gruppe ist: „Freude am Golfsport zu haben“, dabei jedoch auch etwas dazu zu lernen.

Definition der Gruppe Wettkampf (W)

Alle Mitglieder der Gruppe Wettkampf müssen folgende Bedingungen erfüllen, um aufgenommen zu werden:

- Spielen von nationalen Turnieren wie 12+ Under, 14+ Under, JTE
- Mitmachen bei der Clubmeisterschaft (falls keine Korrelation mit anderen wichtigen Turnieren)
- Ab 13 Jahren, mind. Ein HCP vorweisen
- Empfehlung durch den Head Pro Beat Grossmann
- Mindestens 1 mal pro Woche zusätzlich und selbständig trainieren
- Selbständiges Training in den Ferien

Die Gruppe Wettkampf orientiert sich an den wettkampforientierten SpielerInnen, welche aktiv Turniere bestreiten und weiter kommen möchten. Zugleich ist es die ideale Vorbereitung für eine mögliche Sportschule.

Definition der Gruppe Sportschule

Die Sportschule ist ein anerkanntes Konzept für sehr ambitionierte Spieler, welche eine der zahlreichen Sportschulen besuchen und damit täglich mind. 3 Stunden Zeit für das Training zur Verfügung haben (siehe auch separates Konzept Sportschule).

Trainingszeiten und Möglichkeiten

Die Trainingstage sind in unterstehender Grafik dargestellt.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
13:30						
14:00			P			
14:30						
15:00			W			
15:30		S	F2	S		
16:00						
16:30						
17:00			W		S	
17:30	W					
18:00						
18:30						
19:00						
	P=Piccolo, F=Freizeit, W=Wettkampf, S=Sportschule					

Samstag Training gemäss separatem Plan und nur für Mitglieder GCU

Die einzelnen Trainingszeiten können Sie den jeweiligen Trainingsprogrammen pro Saison entnehmen, welche im Februar vor dem Saisonstart zur Verfügung stehen.

Technisches Training

Beschreibung der Leistung

Beim technischen Training werden viele der nachfolgend beschriebenen Leistungen vereint. Hauptsächlich geht es jedoch um die Verbesserung der technischen Fähigkeiten und deren Vielfalt. Sämtliche Variationen von Putting, Chipping, Pitching, Bunker, Fairway, Rough, Abschlag und vieles mehr, werden in das aufbauende Training integriert. Zusätzlich wird grossen Wert auf Förderung der koordinativen Fähigkeiten gelegt.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit	Piccolo
Gruppen-Training	Ja (10.5 h/w)	Ja (2-4 h/w)	Ja (1.5-3 h/w)	Ja (1 h/w)
Spiel auf dem Platz	Ja	Ja	Ja	Teilweise

Gruppen-Training

Im Gruppenunterricht werden hauptsächlich Übungsformen vermittelt, Das bedeutet, dass die Junioren Ideen erhalten auch ausserhalb der Trainingszeit Ihr pers. Spiel weiter zu entwickeln. Durch die Methode des Stationentrainings (d.h. an einzelnen Stationen werden unterschiedliche Übungen in einer definierten Zeit trainiert) kann die Intensität und somit der Trainingserfolg wesentlich gesteigert werden. Der Gruppenunterricht ist ebenfalls eine wichtige Komponente für den gegenseitigen Ansporn und die Gruppendynamik.

Spiel auf dem Platz

Das Anwenden des erlernten muss konsequent umgesetzt werden, nur so können neue Erkenntnisse für das Training erworben werden. Das Spiel auf dem Platz ist fixer Bestandteil des technischen Trainings. Die Betreuung der Junioren wird durch einen PGA-Pro oder einen ausgebildeten Assistenten wahrgenommen. Die Junioren bezahlen auch als Nichtmitglied kein Greenfee, dieses ist mit Bezahlung der Jahresgebühren abgegolten, gilt jedoch nur für die Zeit der Juniorentrainings und nicht ausserhalb.

High Tech Center

Beschreibung der Leistung

Die Nachwuchsförderung der evenPAR verfügt immer über die neusten Technologien und Hilfsmittel im Golfbereich. Diese Nutzung der Infrastruktur in eine entscheidende Leistung. Alle Mitglieder der Nachwuchsförderung haben Zugriff auf die entsprechenden Hilfsmittel. Die evenPAR verfügt über folgende Hilfsmittel:

- V1 Video System
- Explanar und Explanar Junior www.explanar.com
- FlightScope Radarsystem www.edhsport.com - 2 Stk. vorhanden
- SAM Ultraschall Puttlab www.scienceandmotion.com – 2 Stk. vorhanden
- Powerplate Trainingssystem www.powerplate.ch
- Und dutzende von Trainingshilfen

Golftest

Beschreibung der Leistung

Seit 2006 gibt es im Golfsport einen Bronze, Silber und Goldtest. Die Junioren der Nachwuchsförderung haben an 2-3 Terminen im Jahr die Möglichkeit diese Tests zu absolvieren und diese zu bestehen. Dafür werden sie in den Training vorbereitet.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit	Piccolo
Bronze Test	Nein	Nein	Ja	Ja
Silber und Gold Test	Nein	(Ja)	Ja	Ja

Golftest

Die detaillierten Anforderungen können bei den Professionals bezogen werden. Es handelt sich bei diesen Tests um die offiziellen Tests der ASG.

Regelkunde und Etikette

Beschreibung der Leistung

Die Leistung Regelkunde und Etikette umfasst die theoretischen Grundlagenschulung und den direkten Praxisbezug, sowohl im Training als auch auf dem Golfplatz. Die Junioren sollen lernen von Anfang an die Regeln zu verstehen, diese jederzeit korrekt anzuwenden und sich an Etikette zu halten. Jemand der die Regeln und Etikette kennt und richtig anwendet genießt Respekt auf dem Golfplatz und kann sich in einer kritischen Phase seines Spiels, auf den nächsten Schlag und nicht auf das Regelbuch konzentrieren.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit	Piccolo
Theorie Unterricht	Ja	Ja	Ja	Nein
Praxisbezug (Platz oder Training)	Ja	Ja	Ja	Ja

Theorie Unterricht

Der Theorie Unterricht findet direkt innerhalb des Trainings statt und wird mit den entsprechenden Abzeichen abgeschlossen und bestätigt.

Praxisbezug

Der wichtigste Teil im Zusammenhang mit der Regelkunde ist der Praxisbezug. In jeder Situation, sei es auf einer Trainingsrunde oder auf der Driving Range, werden die Junioren auf die Golfregeln aufmerksam gemacht. Einzelne Regeln werden in das technische Training integriert, so dass die Junioren diese jederzeit im Spiel anwenden können. Auf den Trainingsrunden wird speziell auf die Schulung und Auslegung der Golfregeln geachtet. Zusätzlich wird im technischen Training immer darauf geachtet das die Regeln und die Etikette eingehalten und korrekt interpretiert werden.

Die Anfänger Gruppe ist nicht für den Theorie Unterricht vorgesehen. Trotzdem werden die Junioren der Gruppe Anfänger gezielt mit den regeln und der Etikette konfrontiert, indem die Professionals im Training bereits bei den Anfängern in Spielformen die Regeln und die Etikette integrieren.

Turnier Vorbereitung

Beschreibung der Leistung

Die Betreuung der Junioren ist einer der Kernansätze der gesamten Nachwuchsförderung. Wir erachten es als elementar, dass nicht nur Turniere organisiert werden, sondern auch die Phasen: Vorbereitung, Begleitung und Analyse sichergestellt sind. Nur so können sich die Junioren optimal weiter entwickeln.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit	Piccolo
Spezifisch im Training	Ja	Ja	Nein	Nein
Proberunden	Ja	Ja	Nein	Nein
Betreuung vor Ort	Ja	Ja	Nein	Nein

Spezifisch im Training

Eine professionelle Vorbereitung auf ein Turnier kann bereits mehrere Schläge am Turniertag ausmachen. Die Junioren werden auf jedes Turnier folgendermassen vorbereitet:

Platzanforderungen:

- Analyse des Platzes mittels Fotos
- Detailbetrachtung der einzelnen Löcher auf die Bedürfnisse der Junioren
- Integration der Wetterbedingungen
- Definition einer Strategie / Taktik

Umfeld

- Vorbereitung auf mögliche Ereignisse wie: Flight-Partner, Zuschauer, Tribünen, usw.

Ausrüstung

- Kontrolle und Instandsetzung der gesamten Ausrüstung
- Abstimmung der Ausrüstung auf die Platzanforderungen

Organisation

- Evtl. Organisation des Transportes
- Evtl. Übernachtungen (die Kosten dafür sind kein integraler Bestandteil)

Proberunden

Proberunden sind für die SpielerInnen elementar. Eine richtige Proberunde bedeutet jedoch nicht einfach den Platz zu spielen und sich den Score zu merken, wenn dieser denn gut war. Eine Proberunde zu spielen will gelernt sein und kann nur in korrekter Anwendung zu Erfolg verhelfen.

Für die definierten Turniere werden gemeinschaftliche Proberunden organisiert, welche integralen Bestandteile der Leistungspakete bilden. Leider können wir aus organisatorischen und finanziellen Gründen diese Leistung nicht für alle Turniere anbieten. Dies hat zur Folge, dass die Junioren teilweise nicht in den Genuss dieser Leistungen kommen, wenn Sie am jeweiligen Turnier nicht gemeldet sind. Dabei sehen wir dies aber auch als Vorteil, denn auch in einem späteren möglichen Leben als Golfprofi, ist nicht immer jemand dabei und so lernen die Junioren bereits damit umzugehen. Die Turniere werden deshalb bereits nach Herausgabe des Turnierkalenders definiert und kommuniziert.

Betreuung vor Ort

Die Betreuung vor Ort gilt vor allem für die Zeit nach einer Proberunde und vor dem Turnier. Dabei werden die letzten Details auf der Anlage besprochen, Taktiken festgelegt und die mentale Einstellung gefestigt.

Turnier Nachbereitung

Beschreibung der Leistung

Die Nachbereitung ist ebenso wertvoll und wichtig, wie eine professionelle Vorbereitung. Unter Nachbereitung verstehen wir die strukturierte Analyse der Turnier-Runden. Gemeinsam mit den Junioren wird im darauf folgenden Training das Turnier analysiert und evtl. Korrekturen abgeleitet.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit	Piccolo
Turnier Analyse	Ja	Ja	Nein	Nein
Trainings-Ausrichtung	Ja	Ja	Nein	Nein

Turnier Analyse

Die Turnier Analyse erfolgt zweischichtig. Einerseits werden Beobachtungen durch Anwesende Betreuer, Juniorencaptains und/oder Pro's integriert, andererseits müssen die Junioren Turnierrunden statistisch festhalten (Anzahl Putts, GIR, Abschlag im Out,...) → Gilt nur für Sportschule.

Trainings-Ausrichtung

Das Training wird entweder direkt vor Ort, oder beim nächsten Training durch die Beobachtungen und statistischen Auswertungen ergänzt und angepasst. Somit haben die Jugendlichen einen konkreten Lernaspekt aus einem Turnier (auch aus einer schlechten Runde), den Sie mitnehmen müssen und lernen mental damit positiv umzugehen. Es ist nicht relevant, dass man schlecht gespielt hat, es ist viel wichtiger zu wissen was schlecht war und daran zu arbeiten. Selbstverständlich gilt dies auch für die gelungenen Sachen auf der Runde.

Juniorenturniere

Beschreibung der Leistung

Diese Leistung umfasst hauptsächlich die speziell vom GC Unterengstringen organisierten und durchgeführten Juniorenturniere, welche für die Junioren des Nachwuchsprogramm integraler Bestandteil und somit kostenlos sind.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit	Piccolo
Juniorenturniere	Ja	Ja	Ja	Ja
12+ Under Qualifikationen	Ja	Ja	Nein	Nein

Juniorenturniere

Diese Turniere werden im Modus speziell auf die jeweiligen Gruppen angepasst. Während die Junioren mit PE, PR und HCP ein normales Turnier spielen, wird für die anderen Gruppen ein Chip and Putt Turnier – ebenfalls auf dem Platz – durchgeführt.

Qualifikation: Alle Junioren der Nachwuchsförderung. Die Turniere finden wenn möglich gleichzeitig und jeweils am Mittwochnachmittag statt. Das Startgeld ist für alle Teilnehmer inklusive. Die Turnierdaten sind der Jahresplanung zu entnehmen.

12+ Under Qualifikationen

Wir werden wieder offizielle 12+ Under Qualifikationsturniere durchführen. Die Daten sind dem Turnierkalender des GC Unterengstringen zu entnehmen. Der GCU ist zusammen mit Lägern, Hittnau, Nuolen und Bubikon in einer 12+ Under Qualifikationsgruppe. Um sich für das Regionalfinale zu qualifizieren muss ein Junior mind. 2 Turniere spielen, davon jedoch mind. nicht im Heimclub. Es wird innerhalb dieser Gruppe eine Order of Merit (Rangliste) geführt und je nach Teilnehmerzahlen, werden am Ende der Saison Startplätze für das Regionalfinale zugeteilt.

Mentales Training

Beschreibung der Leistung

„Die grösste Distanz welche es im Golf zu überwinden gilt, ist die, zwischen den beiden Ohren“. Diese Aussage zeigt wie wichtig die mentalen Fähigkeiten im Golfsport sind. Damit das Potential der technischen Fähigkeiten optimal umgesetzt werden kann, vermitteln wir die Basis des Mentalen Trainings. Dabei werden die Junioren gleichzeitig darauf sensibilisiert, dass dieser Teil elementar für den Gesamterfolg ist.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit.	Piccolo
Sportpsychologie und Einzelbetreuung	(Ja)	Nein	Nein	Nein
Taktik	Ja	Ja	(Ja)	Nein
Mentale Fähigkeiten	(Ja)	Ja	Nein	Nein

Mentale Fähigkeiten

Emotionale Fähigkeiten

- Wir vermitteln die Wichtigkeit der Emotionskontrolle anhand simpler Beispiele während dem gesamten Training

Kognitive Fähigkeiten

- Wir arbeiten mit Bewegungsvorstellungen und einfachen Übungen zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten

Taktik

Die Taktik wird sehr individuell besprochen. Dies geschieht meistens vor, während oder nach einer Runde Golf. Anhand von praxisbezogenen Video- oder Bildbeispielen, wird das „Lesen“ der Taktik für die jeweilige Spielbahn oder den gesamten Platz erlernt. So verbessern wir die Fähigkeiten der Junioren, diese Möglichkeiten Aktiv zu nutzen und konkret einzusetzen.

Individuelles Mental Training (Sportpsychologie)

Das individuelle und somit private Mentaltraining bieten wir als Zusatzleitung an.

Ernährung

Beschreibung der Leistung

Beim Thema Ernährung geht es im Wesentlichen um das Verständnis für die richtige Grundernährung. Wir zeigen allen Junioren was damit verbessert werden kann und das wir in der Schweiz die besten Grundvoraussetzungen für eine gesunde Ernährung haben. Die Leistung umfasst Früchte und Mineralwasser während dem Training. Der wichtigste Aspekt ist jedoch das Vorleben durch die Erwachsenen, deshalb liegt es am gesamten Trainer-Stab und an den Eltern, die Dinge richtig vorzuleben und das Verständnis für die richtige Ernährung aufzubringen.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Elite	Fortgeschr.	Piccolo
Früchte und Wasser im Training	Ja	Ja	Ja	Ja

Früchte und Wasser im Training

In jedem Training der Junioren wird es frische Früchte und Wasser vorrätig haben. Die Junioren werden auch während dem Training animiert von diesem Angebot Gebrauch zu machen.

Physiotherapie

Beschreibung der Leistung

Seit 2006 stellen wir der Gruppe Sport – und neu auch der Gruppe Wettkampf bei Problemen, einen Physiotherapeuten zur Seite. Gabi Tobler wird während dem ganzen Jahr regelmässig das Training der Sportschule besuchen und direkt auf dem Platz mittels Gesprächen den Junioren und den Trainern zur Seite stehen.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit.	Piccolo
Physiotherapie	Ja	(Ja)	Nein	Nein

Das primäre Ziel dieser Behandlung ist die Sensibilisierung. Selbstverständlich hat die Physiotherapeutin einen direkten Draht zu einem anerkannten Sportmediziner, der unsere Junioren auf Einweisung umgehend behandeln wird. Inhalt dieser Einheiten mit der Physiotherapeutin ist:

- Persönliche Gespräche
- Integration der neusten koordinativen Übungen und Hilfsmittel
- Prävention von Verletzungen

Die Hauptaufgaben der Ansprechperson sind:

- Prävention und Früherkennung bei Problemen
- Koordination zwischen Sportmedizinern und Fachpersonen der Therapie
- Schnittstelle zum Trainerstab

Infrastruktur

Beschreibung der Leistung

Die Leistung Infrastruktur besteht im Wesentlichen aus den zur Verfügung stehenden Möglichkeiten des GC Unterengstringen.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit	Piccolo
GC Unterengstringen				
Platz (9-Loch)	Ja	Ja	Ja	(Ja)
DR, Approaching-, Putting-Green	Ja	Ja	Ja	Ja
DR Bälle	Ja	Ja	Ja	Ja
Ausweichmöglichkeiten	Ja	(Ja)	Nein	Nein

Platz

Der jeweilige Golfplatz kann von den Junioren während dem Training, gemäss dem Plan der Pro's, kostenlos genutzt werden.

DR, Approaching-, Putting-Green

Diese Infrastruktur steht allen zur Verfügung und sollte dementsprechend von den Junioren auch ausserhalb der offiziellen Trainingszeiten genutzt werden.

DR Bälle

Die Bälle für das gesamte Training werden unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Zusätzlich erhalten die Junioren der Gruppe Sportschule auch bei selbständigem Training 100 Bälle pro Tag. Eine diesbezügliche Kontrolle wird im Pro-Shop geführt, so dass kein Missbrauch entstehen kann.

Ausweichmöglichkeiten

Sollte die Infrastruktur des Golfclub nicht ausreichend oder nicht nutzbar sein, werden entsprechende Ausweichmöglichkeiten in Anspruch genommen. Dies gilt insbesondere bei Regen und den Leistungen im Alternativsport Bereich.

Sollte die Infrastruktur des Trainingsbereiches aus Gründen der höheren Gewalt, über eine längere Zeit nicht genutzt werden können, müssen individuelle Lösungsmöglichkeiten gesucht werden.

Individueller Trainingsplan

Beschreibung der Leistung

Golf ist ein Einzelsport und wird somit sehr oft alleine trainiert. Deshalb ist ein – teilweise individueller – Trainingsplan für die Sportler eine wichtige Grundlage. Diese seriöse Grundlage wird durch die Professionals ausgearbeitet und für die Gruppe Elite mit den individuellen Zielen der Junioren aufgebaut. Als Basis dienen dabei die Grundlagen welche durch Beat Grossmann (Swiss PGA) erarbeitet worden sind. Selbstverständlich wird keinem Professional vorgeschrieben wie Sie/Er zu arbeiten hat – im Gegenteil, wir profitieren von den unterschiedlichen Methoden – es wird jedoch am Anfang der Saison eine gemeinsame Basis geschaffen, so dass alle identische Trainingsziele und Unterlagen verwenden.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit	Piccolo
Allgemeiner Trainingsplan	Ja	Ja	Ja	Ja
Individueller Trainingsplan	Ja	(Ja)	Nein	Nein
Zusatz Trainingsplan	Ja	Nein	Nein	Nein

Allgemeiner Trainingsplan

Der allg. Trainingsplan wird durch die Pro's in Zusammenarbeit mit der evenPAR erstellt und steht allen Junioren zur Verfügung. Er gilt als verbindlich und wird vor der Saison an die Junioren versendet. In diesem Trainingsplan sind alle beschriebenen Ereignisse aufgeführt und einer verantwortlichen Person zugeordnet. Der Plan zeigt alle Termine für Vorträge, Zusatzleistungen, Turniere, Proberunden und den Fun Sporttag.

Individueller Trainingsplan

Der individuelle Trainingsplan beinhaltet folgende konkrete Bausteine:

- Pers. Zielvereinbarung
- Langfristige Planung (Karriereplanung)
- Mittelfristige Planung (Jahresturnierplan)
- Kurzfristige Planung (Wochen- und Monats-Trainingsplan)
- Trainingskontrollheft (wird vom Junior geführt)
- Trainingskontrollheft Analyse und Auswertung (wird von Pro geführt)
-

Zusatz Trainingsplan

Der Zusatz Trainingsplan für die Sportschule beinhaltet folgende Bausteine:

- Detaillierte Pers. Zielvereinbarung
- Detaillierte Planungen
- Aufbau- und Ergänzungstraining
- Trainingsplan für die nicht betreute Trainingszeit

Karriereplanung

Beschreibung der Leistung

Diese Leistung richtet sich primär an die Gruppen Sport und Wettkampf. Wir unterstützen den Junior in den Bereichen „Kontakte zur ASG“, Ausbildung, Sponsoring und weiteren Basisplanungen. Es geht darum den Junioren und den Eltern eine breite Unterstützung in diesen Fragen zu geben, und die Möglichkeiten gezielt und realistisch zu planen und umzusetzen.

Anspruch der Leistungen

Leistung	Sport	Wettkampf	Freizeit	Piccolo
Kontakte zum Verband	Ja	Ja	Nein	Nein
Schule und Ausbildung	Ja	(Ja)	Nein	Nein
Karriereplanung Basis	Ja	Nein	Nein	Nein

Kontakte zum Verband

Durch unsere Nachwuchsförderung wird garantiert, dass die jeweiligen Regional-Coaches und Captains der Junioren-Abteilung ASG, ständig über den Fortschritt und den Stand der einzelnen Junioren der Gruppe informiert werden. Unsere Coaches werden an den offiziellen Meetings teilnehmen und die Interessen der Junioren wahrnehmen. Sollte ausserhalb der offiziellen Sitzungs-Rhythmen diesbezüglich Bedürfnisse anfallen, so werden diese in bilateralen Gesprächen aufgebracht, um gemeinsam mit den offiziellen Organen Lösungen zu definieren. Dadurch das wir ein einzigartiges Programm der Sportschule haben und die meisten Mitglieder dieser Sportschule im Kader oder in der Nationalmannschaft sind, wird der gesamten Nachwuchsförderung zusätzliche Aufmerksamkeit geschenkt.

Schule und Ausbildung

Die Schule und Ausbildung ist ein wichtiges Thema in der gesamten Nachwuchsförderung. Es muss der absolute Grundsatz bestehen das die Schule und / oder Ausbildung Vorrang hat. Golf ist kein Ersatz für eine solide Ausbildung. Unser Team unterstützt die Junioren und deren Eltern auf Wunsch in der Beratung bei der Wahl von Schulen, Sportgymnasien oder Colleges. Wir pflegen Kontakte zu den wichtigsten Sportschulen des Landes, welche den Eltern in individuellen Gesprächen vermittelt werden können.

Karriereplanung Basis

Unser Team begleitet die Eltern von talentierten Junioren in der ersten Phase einer Karriereplanung. Gemeinsam mit den Eltern und Junioren, wird ein mögliches Vorgehen definiert. Unser Team besteht aus Spezialisten in allen dafür notwendigen Bereichen und kann somit eine vollumfängliche Lösung anbieten. Eine detaillierte Karriereplanung (Venture Capital Management, Sponsoring, Organisation, etc.) ist nicht Bestandteil der Basisleistung, kann jedoch bei Bedarf separat angeboten werden.

Sponsoring

Ein Projekt dieser Art ist nur Danke Sponsoren durchführbar. Für die Saison 2008 unterstützen folgende Sponsoren die Nachwuchsförderung:

WIR DANKEN DEN SPONSOREN DER evenPAR NACHWUCHSFÖRDERUNG



Sollten auch Sie Interesse an einem Sponsoring haben, verlangen Sie unser detailliertes Sponsoringkonzept und 043 541 10 09 oder junioren@evenpar.ch, Herr Tom Ritsch steht Ihnen gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Administratives

Die gesamte Administration, Organisation und der Schriftverkehr läuft über die evenPAR GmbH. Der Geschäftssitz der Nachwuchsförderung ist:

EvenPAR GmbH
Nachwuchsförderung
Lengwisenstrasse 32
CH-8103 Unterengstringen

Tel. +41 43 541 10 09 35 • e-mail: junioren@evenpar.ch • Internet: www.evenpar.ch